



Haus der Familie

**Mai,
Juni und
Juli 2010**



Familientreff
Weingarten

Carola Schmachtl Familientreff Weingarten
Leiterin Liebfrauenstraße 24
 88250 Weingarten

Telefon: 0751 / 56 81 57 33
E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de

unsere Programme sind auch online:

www.weingarten-online.de
=> Familie, Soziales & Gesundheit
=> Familie
=> Der Familientreff stellt sich vor

oder:
www.st-maria-weingarten.de
=> Teams/Personen
=> Familientreff Weingarten
=> Programm



Haus der Familie

Liebe Besucherinnen und Besucher des Familientreffs,

der Familientreff bietet auch in den Sommermonaten für kleine und große Leute ein abwechslungsreiches Programm an.

Für Kinder von 4 – 6 Jahren gibt es viel Spaß und Spannung beim Spielen, Basteln, Singen und Forschen mit den Studenten der Pädagogischen Hochschule. Das Angebot findet 8 x freitags von 15.00 – 17.00 Uhr statt.

Für Eltern pubertierender Teenies gibt Frau Stürmer-Scholze an drei Abenden im Mai wieder Wissenswertes über diese Entwicklungsphase weiter und hält hilfreiche Tipps bereit.

Ein beliebtes Ereignis wird die Spielwiese des Familientreffs im Stadtgarten am 14.06.2010 sein. Wir freuen uns auf gutes Wetter und nette Besucher, die bei unseren Aktionen mitmachen und Spaß haben. An dieser Stelle sei allen Ehrenamtlichen und Helfern gedankt, die mit viel Engagement und Begeisterung zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen.

Viel Spaß auf unserer Spielwiese im Stadtgarten!

Carola Schmachtl
Familientreffleiterin



Mittwochscafe

Möchten Sie mit oder auch ohne Kind in gemütlicher Umgebung frühstücken (Kaffee, Tee, Saft und Brezeln), andere Eltern treffen, sich unterhalten und austauschen? Dann schauen Sie doch beim Mittwochscafe vorbei!

Für Kinder steht ein schönes Spielzimmer zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit einer Kinderbetreuung (2€ pro Stunde) durch ehrenamtliche Helferinnen, so dass Sie in Ruhe Erledigungen tätigen können.

Mittwochs, (nicht am 26.05., 02.06 und 28.07.)
jeweils 9.30-11.30 Uhr

Trageberatung

Im Internet oder im Fachhandel gibt es unzählige Tragetücher und Tragehilfen inklusive Bildanleitungen. Dennoch ist eine individuelle und persönliche Trageberatung empfehlenswert, am besten noch vor dem Kauf eines Tragetuches oder einer Tragehilfe. So können Sie sich mit dem Hintergrundwissen zu ergonomischen Anforderungen, Materialkunde und nützlichen Tipps für eine geeignete Tragehilfe entscheiden.

Sie haben sich schon für ein Tragetuch oder eine Tragehilfe entschieden, haben aber noch Fragen oder sind unsicher, welche Bindetechnik die Richtige ist?

Ich berate Sie gerne in allen Fragen rund um das Tragetuch!

Neben der individuellen Trageberatung mit Terminvereinbarung (20 € für ca. 2-3 Stunden) stehe ich Ihnen nach telefonischer Rücksprache am ersten Mittwoch im Monat während des Mittwochscafes kostenfrei und unverbindlich für Fragen rund um die Trageberatung zur Verfügung.

Kontakt: Isabel Horn 📞 0751/5578482

Kaffee für allein Erziehende

Offenes Angebot des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter für alle allein Erziehenden.

Immer am 2. Samstag im Monat.

Kinder sind herzlich willkommen.

Unkostenbeitrag: 1€

Im Anschluss findet evtl. eine gemeinsame Unternehmung statt.

Kontakt: Barbara Baur ☎ 0751-44529 **oder**
☎ 0160-94803603

**Samstag, 08.05., 12.06., und 10.07.,
jeweils ab 14.00 Uhr**



TANDEM

ist ein Förderprogramm des Landkreises Ravensburg und richtet sich an allein erziehende Eltern, Familien und Interessierte. Wir bieten jeden Freitag von 9.30 – 11.30 Uhr ein **offenes Frühstück** an, mit der Möglichkeit **Erfahrungen auszutauschen** und **Beratung** von Fachkräften in Anspruch zu nehmen. Unsere sozialpädagogischen Fachkräfte sind für Sie Ansprechpartner zu Fragen wie:

- Erziehung
- Organisation des Alltags
- Kinderbetreuung
- Finanzielle Hilfen
- Wieder Einstieg ins Berufsleben
- Wegweiser durch den Behördendschub



Einmal im Monat werden Referentinnen und Referenten aus der Region zu alltags-, familien- und erziehungsspezifischen Themen eingeladen. Vorträge siehe Seite 7.
Für Kinder ist ein schönes Spielzimmer vorhanden.

Kontakt: Susanne Baur, Rita Deeken ☎ 0751/56815733
Freitag, 07.05., 28.05., 11.06., 25.06., 02.07., 16.07. und 23.07., jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr

Vortrag: „Depressionen nach der Geburt“

Weitaus mehr Frauen als angenommen geraten nach der Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Häufig versuchen die betroffenen Frauen trotz tiefster Verzweiflung, die Fassade der glücklichen Mutter zu wahren.

Dr. Kohler von der Sinova-Klinik informiert ausführlich über die Krankheit, deren Behandlungsmöglichkeiten und Prognose.

Anschließend bleibt noch genügend Zeit für einen Austausch und Fragen.

Die Moderation übernimmt „**Wolken über Mama**“, **Selbsthilfegruppe „Depressionen nach der Geburt“**.

Wann: Donnerstag, 20.05.2010, 20.00 Uhr

Wo: Haus der Familie, Multifunktionsraum

Vorträge

Für Eltern, Großeltern und alle am Thema Interessierten.
Die Vorträge sind in der Regel **kostenfrei** und finden in Zusammenarbeit mit TANDEM, dem Förderprogramm für Alleinerziehende und der evangelischen Kirchengemeinde statt.

Die geladenen Fachreferentinnen geben mit einem Kurzreferat einen Einstieg in das jeweilige Thema. Anschließend ist Zeit für Austausch und eigene Fragen. Kinder können während der Vorträge bei ihren Eltern bleiben oder in den angrenzenden Räumen spielen.

- ❖ **„Beratungsstelle „STABIL“ stellt sich vor“**
Frau Zander vom Beraterbüro bietet Alleinerziehenden Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Beruf. Im Vortrag erfahren Sie, wie „STABIL“ arbeitet.
Freitag, 21.05, 9.30 bis 11.00 Uhr

- ❖ **„Patchworkfamilien“**
Dipl.- Sozialpädagogin Barbara Schmid von der Caritas Bodensee-Oberschwaben spricht über „Patchworkfamilien“ und ihre Herausforderungen.
Freitag, 18.06., 9.30 bis 11.00 Uhr

- ❖ **„ALG II und finanzielle Hilfen“**
Frau Prochnau von der Beratungsstelle „Grüner Turm“ gibt Tipps zu diesem Thema.
Freitag, 09.07., 9.30 bis 11.00 Uhr

Mach doch mal Pause



das CariSINA bietet von Montag bis Freitag ein günstiges Mittagessen an (Erwachsene 4,50€, Kinder 1,50€). Das Begegnungscafé befindet sich beim Fairkaufcenter in unmittelbarer Nachbarschaft des Familientreffs.

Einladung zum dreiteiligen Seminar

„Pubertät verstehen“

Der seelische und körperliche Reifungsprozess während der Pubertät bringt große Herausforderungen für Eltern und den pubertierenden Teenie mit sich. Eltern möchten ihre Teenies unterstützen, diese Phase gut zu bewältigen, wissen aber oft nicht wie und stoßen an eigene Grenzen. Der gewohnte Erziehungsstil greift nicht mehr. Neuland für Eltern und Teenies.

Referentin: Frau Stürmer- Scholze,
Diplom-Sozialpädagogin

Wann: **Mittwoch, 05.05.2010, Mittwoch 12.05.2010**
und
Mittwoch, 19.05., jeweils um 19.30 Uhr

Eine telefonische Anmeldung bis Montag, 03.Mai ist unbedingt erforderlich unter ☎ 0751-56 81 57 33.

Kosten: 10,00 Euro insgesamt für alle drei Abende

Wo: **Haus der Familie**
Multifunktionsraum
Liebfrauenstrasse 24
88250 Weingarten



An den drei Abenden werden die Veränderungen, die die Entwicklungen während der Pubertät mit sich bringen, beleuchtet und Hilfen und Tipps für diese komplexe Phase gegeben.

Wir freuen uns über interessierte Eltern, deren Kinder zwischen 12 und 15 Jahren alt sind.



Eltern-Kind-Gruppe: „Bambini-Treff“

Sind Sie zum ersten Mal Mama und suchen Kontakt bzw. wollen Erfahrungen austauschen? In gemütlicher Atmosphäre treffen sich Mamas und Babys ab 1 Jahr.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Sonja Kerzinger ☎ 0751/5573474

Anja Kutscherak ☎ 0751/5575271

Dienstags, 14.30 – 16.30 Uhr

Diese Gruppe ist zur Zeit voll belegt.

Eltern-Kind-Gruppe:

Zum Spielen, Singen, Erfahrungsaustausch und Kontakte knüpfen treffen sich Kinder von ca. 0-3 Jahren mit Begleitperson.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Isabel Horn ☎ 0751/5578482

Donnerstags, 9.30 – 11.00 Uhr



Eltern-Kind-Gruppe: „Käfergruppe“

Zum gemeinsamen Singen, Spielen, Erfahrungsaustausch, und Spaß haben treffen sich Kinder ab 0 Jahren mit Begleitperson.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Franziska Morhardt ☎ 07502/621265

Donnerstags, 14.30 – 17.00 Uhr

Diese Gruppe ist zur Zeit voll belegt.



Liebfrauenstraße 24 im Haus der Familie, Tel.: 0751-56 81 57 33

Kreativangebot für Mai und Juni 2010

Die Teilnehmerzahl bei der Kreativ-Werkstatt für Kinder von 5-10 Jahren ist begrenzt. Deshalb ist eine vorherige Anmeldung im Familientreff unbedingt erforderlich!

Kinder, die kurzfristig ohne Anmeldung dazukommen, müssen bei Überbelegung eventuell auf den nächsten Termin vertröstet werden.

Bitte Malerkittel oder Schürzen mitbringen!
Materialkosten jeweils 2,00€.



Pompon-Tiere
Montag, 17.05., 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung ab 05.05. möglich!

Pappmachee
Montag, 28.06., 15.00-16.30 Uhr
und ein weiterer Montag zum Anmalen der Werkstücke.
Dieser Termin wird den teilnehmenden Kindern dann bekannt gegeben.
Anmeldung ab 16.06. möglich!



Der Familientreff lädt GROSS und KLEIN
zur **SPIELWIESE** ein:

Montag 14. Juni

15.00 - 17.00 Uhr

Im STADTGARTEN

Eingeladen sind große und kleine Kinder, Eltern und Großeltern, um mit uns gemeinsam einen schönen Nachmittag zu erleben.

Mit Aktionen wie: Buttons selber machen
Spielbereich für die Kleinsten
Fallschirmspiele
Kinderschminken
Brettspiele
Slackline
Zirkus
und vielem anderem

Der Nachmittag wird durchgeführt von den ehrenamtlichen Helferinnen des Familientreffs mit freundlicher Unterstützung durch den Spielverein Weltenwanderer und den Schulsozialarbeitern der Promenadeschule und von Gymnasium und Realschule.

Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern!

Bei schlechtem Wetter fällt die Spielaktion aus.

Angebote für Kinder von 4 – 6 Jahren

- Elterninfo -



Der Studiengang Elementarbildung

Der Studiengang Elementarbildung wird an der Pädagogischen Hochschule Weingarten angeboten. Während des Studiums sollen die Studierenden nicht nur theoretische Grundlagen erwerben, sondern auch Einblick in die pädagogische Arbeit in Kindertageseinrichtungen erhalten und praktische Erfahrungen sammeln. Vor diesem Hintergrund wollen unsere Studierenden im Familientreff verschiedene Angebote für Kinder machen.

Angebote im Familientreff Weingarten

Die Studierenden planen 8 Angebote mit den Kindern.

Alle Angebote sind **kostenfrei, einzeln oder gesamt zu belegen**.

Videoaufnahmen: Für eine fundierte Reflexion der eigenen Tätigkeit wollen wir die Angebote der Studierenden auf Video aufzeichnen. Die Videos dienen dazu, in den begleitenden Lehrveranstaltungen die Kompetenzen der Studierenden zu fördern.

Die Eltern können gerne Einsicht in die Videos ihrer Kinder nehmen. Im Sinne des Datenschutzes werden die Videos nur für die Auswertung der Angebote in den Lehrveranstaltungen genutzt.

Ansprechpartnerin an der PH Weingarten

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Dipl.Päd. Elke Reichmann; E-Mail: reichmann@ph-weingarten.de

Anmeldung über den Familientreff Weingarten

Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 0751/56815733 oder über den Anrufbeantworter unter Nennung des Namens sowie des Geburtsdatums Ihres Kindes, Telefonnummer und Titel des Angebots.

Jedes Kind ist musikalisch!

Wir entdecken gemeinsam die Klangwelt. Wir wollen Instrumente bauen, Singen und die Verbindung von Musik und Bewegung kennen lernen.

Freitag, 07.05.2010, 15.00 – 17.00 Uhr

Jedes Kind bewegt sich gern!

Wir erkunden gemeinsam mit den Kindern neue Spiellandschaften und fördern die Eigenkreativität der Kinder, indem neue Sinnes- und Körpererfahrungen sowie verschiedene Bewegungsmöglichkeiten erprobt werden.

Freitag, 21.05.2010, 15 – 17 Uhr

Jedes Kind ist kreativ!

Kinder malen, werken, und konstruieren mit Begeisterung und drücken ihre Gedanken und Empfindungen auf ganz unterschiedliche Weise aus. Wir wollen mit den Kindern verschiedene Ausdrucksmittel (z.B. darstellendes Spiel, Gesang, Tanz, Malerei, Plastik, Musik, Sprache, Fotos und Dias) erproben.

Bitte Malerkittel und Schürzen mitbringen!

Freitag, 11.06.2010, 15.00 – 17.00 Uhr Teil 1

Freitag, 18.06.2010, 15.00 – 17.00 Uhr Teil 2

Freitag, 25.06.2010, 15.00 – 17.00 Uhr Teil 3

Jedes Kind ist ein Forscher!

Jedes Kind hat Fragen. Es will wissen, woher das Licht kommt, warum der Himmel blau ist, wie Tag und Nacht zustande kommt und vieles mehr. Wir wollen Fragen zu Naturphänomenen aufgreifen und gemeinsam mit den Kindern nach Antworten suchen.

Freitag, 02.07.2010, 15.00 – 17.00 Uhr Teil 1

Freitag, 09.07.2010, 15.00 – 17.00 Uhr Teil 2

Freitag, 16.07.2010, 15.00 – 17.00 Uhr Teil 3



Babymassage

Die Wahrnehmung der Umgebung erfolgt bei Neugeborenen mit allen Sinnen und vor allem durch Körperkontakt. Babymassage fördert die Sinne ganzheitlich und es stellt sich ein Wohlbefinden beim Kind und bei den Eltern ein. Außerdem kann die Babymassage Blähungen und Koliken lindern und positiv beeinflussen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter, Väter mit Babys zwischen 4 Wochen und 6 Monaten. Schritt für Schritt erlernen Eltern die traditionelle Kunst der indischen Babymassage von Fréderick Leboyer .

Natürlich werden wir uns auch Zeit für den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander nehmen.

Der Babymassagekurs findet fünf Mal Donnerstagvormittag für 90 Minuten statt. Die Kursgebühr beträgt 40,00€.

Spiele für die Sinne / Handlingkurs

Über sanfte passive und aktive Bewegungen können den Kindern Bewegungsmuster vermittelt werden, die es ermöglichen, ihre Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung zu fördern. Die emotionale, geistige und körperliche Entwicklung wird im Spiel positiv beeinflusst.

Im Laufe des Kurses werden Übungen vermittelt von der ersten Schoßgymnastik bis hin zur funktionellen Säuglingsgymnastik, begleitet von ersten Liedern und Spielanregungen für zu Hause.

Ebenfalls nehmen wir uns Zeit für den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander und die Babys können Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Der Kurs findet an 10 Donnerstagvormittagen statt.
Die Kursgebühr beträgt 60,00€.

Kontakt :Claudia Hagen ☎: 0751/ 2737835,
(Kursleiterin, Pro Medica Zertifikat für Babymassage und Handling)
Donnerstagvormittag, Beginn nach Rücksprache

Famkid

Hier wird auf **Bedürfnisse** der Babys und ihrer Eltern eingegangen, um einen liebevollen und sensiblen Umgangsstil im Miteinander zu finden:

1. Das **Bedürfnis des Babys** im ersten Lebensjahr ist es vor allem, seinen Körper kennen zu lernen und zu beherrschen, sowie viele verschiedenartige altersgemäße Sinneserfahrungen machen zu dürfen. Unterstützt werden diese Erfahrungen durchs Nacktsein und viele Berührungen.

“Groß“ wird jedes Kind von alleine, doch in seinem eigenen, ihm entsprechendem, individuellem Tempo! Diese Entwicklung mit dem Hintergrund von Emmi Pikler achtsam, respektvoll und aufmerksam zu begleiten macht Kinder und Eltern zufrieden.

2. Für die **Eltern ist es ein Bedürfnis** Themen, die direkt das Baby betreffen, wie Schlaf, Ernährung, Entwicklung, Grenzen setzen, anzusprechen. Es gibt immer Raum für Fragen und außerdem soll der Spaß nicht zu kurz kommen, damit auch Kontakt untereinander entstehen kann!

3. Und ganz wichtig ist natürlich das **Erlernen von Fingerspielen, Reimen, Kniereitern und Liedern zu verschiedenen Anlässen**: Altes auffrischen, Neues kennen lernen, die Scheu dafür überwinden, weil es der sinnlichen Entwicklung des Babys gut tut.

Die Kursdauer beträgt ca. 10 Kurseinheiten. Die Kursgebühr beträgt 85,00€ je Kind (ab 4 Wochen) mit Begleitperson. Die Leitung hat Fr. Schensky, Mutter von drei Söhnen, Geburtsvorbereiterin und Familienbegleiterin der GfG (Gesellschaft für Frauengesundheit), STEP-Elterntrainerin. Tel. Voranmeldung ist unbedingt erforderlich!
Kontakt: Fr. Schensky ☎ 0751/793776
Montagvormittag, Beginn nach Rücksprache

Gefördert werden die Kurse (Seiten 14, 15, 16 und 17) durch das Landesprogramm



Elterngutscheine können hierfür eingelöst werden.

Babyzeichensprache Eltern-Kind-Kurs

Mehr als bitte-bitte und winke-winke...mit einfachen
Handzeichen weniger Rätselraten

Die Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys bevor die Kleinen sprechen können. Sie ist eine sehr wirksame Methode für die zweiseitige Kommunikation mit Ihrem (noch) nicht sprechenden Kind.

Durch den Gebrauch einfacher – auf deutscher Gebärdensprache beruhender – Handzeichen eröffnet sich Ihnen und Ihrem Baby eine Welt der Interaktion und des gegenseitigen Verstehens.

Die Babyzeichen werden parallel zur normalen Sprache benutzt. Sie unterstützen die visuelle, motorische und akustische Wahrnehmungsfähigkeit des Kindes.

Durch Babyzeichensprache können schon Babys ab 6-9 Monaten sagen, dass sie Hunger oder Durst haben, sich weh getan haben oder nach Hause wollen. Für schlafen, Tiere, Musik etc. gibt es einfache Handzeichen, die den Babys ermöglichen über das zu "reden", was sie gerade bewegt. Die Kleinen fühlen sich verstanden und sind wesentlich zufriedener, die Eltern natürlich auch.

Die Zwergensprache wurde speziell für hörende Babys von 0-2 Jahren entwickelt. Sie kann aber auch Kindern mit erschwertem Spracherwerb wie Down-Syndrom, Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte, Hörschädigung oder Mehrspracherwerb helfen.

In diesem Eltern-Kind-Kurs erlernen Sie und Ihr Baby spielerisch mit Kinderliedern, Reimen und Musikinstrumenten die wichtigsten Babyzeichen für den Alltag.

Wann: Mittwochnachmittag, Beginn nach Rücksprache
15:30 – 16:30 Uhr (12 Termine)

Wer: Gabriela Schmidt, Zwergensprache – Kursleiterin

Kosten: 100 € inklusive Liederheft

Ort: Haus der Familie, Multifunktionsraum

Babyzeichensprache – Workshop“

Mehr als bitte-bitte und winke-winke...mit einfachen Handzeichen weniger Rätselraten

Dieser Workshop vermittelt Ihnen eine Einführung in die Babyzeichensprache. Er eignet sich besonders für berufstätige Eltern, Großeltern, Tagesmütter oder BetreuerInnen, die ihre Babys besser verstehen und eine frühe Kommunikation fördern möchten.

Wir machen praktische Übungen zum Erlernen der ersten Zeichen; es gibt Tipps zur Umsetzung im Babyalltag, Spielanregungen, Reime und Kinderlieder zum Üben.

Wann: Mittwoch, 19. Mai, 19:00 – 22:00 Uhr
Wo: Haus der Familie, Multifunktionsraum
Referentin: Gabriela Schmidt,
 Zwergensprache – Kursleiterin
Kosten: 30 € pro Person; Paare 50 €

Verbindliche Anmeldung für Workshop (bis zum 12. Mai) und Kurs unter:

gabriela.schmidt@babyzeichensprache.com
 oder ☎07541/ 381 76 12
 oder ☎0173/ 621 69 62

Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:



**GEMEINSAMES ANGEBOT
des Familientreffs
und der vhs Weingarten**

**Sag ja...
und lass uns gemeinsam sprechen, lesen
und schreiben.**

An 16 Vormittagen wollen wir das, was uns beschäftigt, in Wort und Schrift erkunden und unser Wissen dann in der Praxis umsetzen.

Mitmachen können alle Eltern nicht deutscher Herkunft, die Kinder im Alter von 0 – 10 Jahren haben.

Für den Alltag mit Kindern müssen Eltern in vielen Bereichen fit sein und die richtigen Worte finden, z. B. bei Behörden, in der Schule oder für Bewerbungsgespräche.

Die Themen können auch mit den Teilnehmerinnen abgesprochen und geändert werden.

Das Angebot „Sag Ja...“ findet im Rahmen des **STÄRKE Programms statt und ist kostenfrei!**

Eine kostenlose Kinderbetreuung während des Kurses ist organisiert. Kursleiterin ist Natallia Reber.

Der Kurs findet am Freitagvormittag von 9.30 – 11.30 Uhr im Multifunktionsraum im Haus der Familie statt.

Im laufenden Kurs sind Neueinsteiger herzlich willkommen!

Kontakt und Anmeldung:

Volkshochschule Weingarten, K. Weirauch,

☎ 0751/5603533/-30



**„Raus aus dem Alltag, rein in die Welt der Spiele“
Offener Spieleabend für Erwachsene**

Dienstagabend öffnet der Spielverein Weltenwanderer seine große Sammlung an aktuellen und klassischen Spielen. In einer Vielzahl von Spielrunden findet jeder, der vorbeikommt, einen Platz und verbringt einen unterhaltsamen Abend mit anderen Spielbegeisterten. Die Spiele werden auch erklärt und das Ganze ist selbstverständlich völlig kostenlos..

Dienstags, 19.00 Uhr



Impressum: ✍ Idee: Carola Schmachtl , Barbara Drangenstein
 ✍ Layout: Barbara Drangenstein

